



**日本の美と健康の秘訣を  
国内外に発信する  
架け橋になりたい**

サンディー・ユハスさん  
テレビリポーター

ハンガリーから、憧れの日本に15年前、22歳で来日。言語、食生活、文化……たくさんの試練に直面し、日本で本当の大人に成長しました。心身、経済ともに余裕を持つには10年ほどかかりました。通信大学で経営学と心理学を学び日本語能力試験1級も取得。昨年日本人男性と結婚。鹿児島で唯一のハンガリー人TVリポーターです。

age 37

ハンガリー  
美魔女



ハンガリーのビューティ誌、世界のファッション誌、映画の名作などから一流の女性の美を研究。在住する温泉大国・鹿児島で、週1回は夫と温泉でデトックスし美肌に。

温泉は母国の  
よんな安らぎ



**見られるかよりも  
内なる自分との  
勝負です**  
齋藤明美さん  
セラピスト

3年前に結婚し、普通のOL主婦を経て、2歳の子供のグルマザーに。こうあるという概念に囚われ、夫婦間育児も後ろ向きだったことづいた頃、スピリチュアルマヤヒーリングと出会い、内面と向き合い自分らしく素晴らしさを周囲に還元するサロンをオープンし、公私次のステージに進みます。

age 36

サロ  
ネーゼ  
美魔女

2歳の娘は  
私の宝物



チャームポイントは長めの首キンクアで保温を欠かさず、がまだ2歳なのでピラティスルガリアンスクワット、ストレッチなどうち美容でボディ



**キャリアより  
美容を追求することが、  
本当の楽しみだと  
気づきました**

神野静香さん  
会社経営

公務員、外資系証券と、ビジネスウーマンとしてキャリアをステップアップしてきましたが、いつも何か足りないと感じていました。4年前に将来のビジョンを真剣に考え、理屈ではなく大好きな美容の世界で、解剖学に基づいたエステやエクササイズをトータルにオーダーメイドで提供したいと決心し起業。お客様のために奔走する毎日です。

age 38

卵肌  
美魔女

インドへヨガ修行  
に行きます



MGA認定トレーナー(ストレッチ)などの資格を取得し、体幹トレーニングが日課。ファンデいらずの卵肌はクロータービールというハーブピールのおかげ。



**36歳まで  
肥満体型だった  
私が別人に  
生まれ変わりました**

渡辺こずえさん  
コンテストアドバイザー

肥満が悩みだった36年の人生。大手企業勤務のOLがボディメイクと出会い、魅力に引き込まれ、大会で入賞して日本でトップクラスの選手に。心身ともに自信に溢れ、堂々と振る舞える女性に生まれ変わりました。私が輝けたように、きっかけとやる気さえあれば人は変われることをお見せして、悩める女性の夢や勇気のお手伝いをしたい。

自慢のウエストと二の腕



週3回バーナナルジムでの計画的なトレーニングに加え、ヨガやインディバケアで調整。家ではストレッチ、チューブトレーニングEMSと、完璧なボディメイクを。

age 37



国民的美魔女コンテストも9年目となり、美魔女は第二世代に突入しました！  
 外見もマインドも、リアルな自分を飾らない16人が揃い、名カメラマンの下、初のスタジオ撮影に挑戦しました。  
 一生懸命生きていくけれど、必死なわけではなく、決して頑張るべきでない。  
 表情にも、発する言葉にも爽やかさが溢れています。

撮影/水野雄基(Good) (人物)、尾島部太(持物)  
 ヘア/メーグ RIVERO、顔/川口(PEACE MONKEY)、  
 メイク/田中 実生(かすみ)、スチリスト/藤田たかあき  
 衣装/五十鈴麻衣子  
 デザイン/坂本真由



第9回国民的美魔女コンテストに  
 とにかくみんなが自然体  
**異変**

今年の

美魔女はもう

頑張りが足りない



# あなたの1票でグランプリが決まります!

bimajo.be-story.jpでWEB投票に参加して

ランキングも  
随時更新中!  
チェックしてね



美ST ONLINEでは最終選考会の前日まで読者の皆さんからの人気投票を実施中。ランキング上位のファイナリストは、最終選考会でのポイントがプラスに。実は、グランプリ受賞の決め手にもなっています。日々のブログでは、スキンケアやダイエット、食生活など、16名の美磨きの様子が随時アップされているので、チェックしてみてください。そして、応援したい美魔女にぜひ1票を!

この人は!  
と思う人がいたら  
ココから投票!



コンテストに向け、  
美磨きもブログも  
ヒートアップ!?

WEB投票は  
9月18日(火)  
24時  
まで受付中

## 美魔女コンテスト最終選考会の締め切り迫る! 150組300名様ご招待!

日時 **9月19日(水)**  
16~20時(仮)

場所 **品川グランドホール**

応募方法 **美ST公式サイト  
be-story.jp  
からご応募ください。**

応募締め切り **8月20日(月)まで**



話題の  
ボーカルグループ  
「LE VELVETS」  
も来場



大人気の  
恒例企画  
「表紙写真館」  
も開催!



見事グランプリを勝ち取るのは? 自己PR  
に水着審査、ドレス審査で外見と内面の  
美を披露し合う美の祭典は見逃せません。



- ① シャツ¥18,000(ロートレアモン)ピアス¥2,400(Mode Robe)パンツ私物 ② シャツ¥18,000(BYMYTY)パンツ¥30,000(ドローイング ナンパース/ドロ  
リング ナンパース南青山店)ピアス¥1,800(アネモネ/サンポークリエイト)パングル パンプス私物 ③ ブラウス¥1,564(神戸レタス)スカート¥16,000(バ  
ーサルランゲージ/ユニバーサルランゲージ たまプラーザ テラス店)ネックレス¥8,000(ともにJouete) ④ パンツ¥21,000(BYM  
シャツ私物 ⑤ タンクトップ¥10,000(ヨギー・サンクチュアリ/ヨギー)デニムパンツ¥19,000(BYMYTY)ピアス¥16,000(Jouete) サンドル 私物 ⑥ ニッ  
7,000(ダブルスタンダードクローゼング/フィルム)デニムパンツ¥17,000(オットダム/オットダム銀座店)ピアス¥1,700(アネモネ/サンポークリ  
ト)パングル¥2,000(Mode Robe)パンプス 私物 ⑦ シャツワンピース¥21,000(BYMYTY)ピアス¥1,400(Mode Robe)パンプス 私物 ⑧ ブラウス¥23,000ス  
ト¥20,000(ともにソブ/フィルム) サンドル¥18,000(VI XI III/サン・トロベ コーポレーション)ピアス¥2,500(Mode Robe) ⑨ シャツ¥17,000(BYMIT  
ニムパンツ¥24,000(ダブルスタンダードクローゼング/フィルム)イヤリング¥1,400(Mode Robe) ⑩ ブラウス¥23,000/パンツ¥27,000(ともにドロ  
グ ナンパース/ドローイング ナンパース南青山店) サンドル¥65,000(フリーランス/ストックマン)ピアス¥14,000(プレスレット¥9,000(ともにJouete  
ブラウス¥1,564(神戸レタス)スカート 私物 パンプス¥20,000(VI XI III/サン・トロベ コーポレーション)ピアス¥7,500(TILLA EARTH) ⑪ ニット¥15  
ソブ/フィルム)パンツ¥13,000(ユニバーサルランゲージ/ユニバーサルランゲージ たまプラーザ テラス店) サンドル¥18,000(VI XI III/サン・ト  
コーポレーション)ピアス¥2,400(アネモネ/サンポークリエイト) ⑫ ワンピース 参考商品(MITERA VIRINA広尾店)デニムパンツ¥3,900(& NOSTALGIA)パンプス¥19,000(VI XI III/サン・トロベ コーポ  
ション)ピアス¥1,680(アネモネ/サンポークリエイト) ⑬ ブラウス¥1,564(神戸レタス)パンツ¥19,000(ラ・エフ) サンドル¥18,000(VI XI III/サン・トロベ コーポレーション)ピアス¥18,000パング  
16,000リング¥7,000(すべてJouete) ⑭ シャツ¥19,000(オットダム/オットダム銀座店)パングル¥19,000(オテロ)パンプス¥20,000(VI XI III/サン・トロベ コーポレーション)イヤリング¥18,000パング  
18,000(ともにJouete) ⑮ ワンピース¥16,000(ソブ/フィルム)イヤークリップ¥13,000リング¥12,000(ともにJouete)



40代はまだまだキレイになれる!

be-story.jp

# 美ST

[美ST]

10 October 2018

COVER  
篠原涼子さん

大地真央さん・常盤貴子さん・  
田中 圭さん登場!

創刊  
9周年  
記念号

58ページ  
メイク大特集!

# 私の顔、 このままで大丈夫?

山口智子さんと次のステージへ  
本日誕生! 『姉美ST』

8月の課題は  
「うっかり日焼けと秋美白」

大友和子さん  
「夏を乗り切る毎日ポニテ」

「くすみ上等!」の逆転アイメイク

働く40代は  
リア充より“ぼっち”

夏老けしない美女の  
スキンケア全プロセ



前編 for メイクに自信のない

河北裕介さん メイクで人生が変わる  
水野未和子さん 盛り眉と顔色バツとリップがある  
KUBOKIさん ブラウンシャドウが+5歳に見せてくれる  
田中宏典さん “諭吉ファンデ”で肌悩み解決

後編 for メイク好きな

藤原美智子さん×小田切ヒロさん メイク、更新して  
イガリシノブさん ドヤ顔から自分らしさを  
高橋里帆さん アイメイクの大掃除をしまし  
長井かおりさん 脱マツのために、あえての“パウダ